40. DSD - Ostpark-Lauf - 29. Oktober 2011

Wettbewerbe:

14.oo Uhr Bambini-Lauf – Kinder Jahrg.2004 + jünger	500 m
14.20 Uhr Schüler/Schülerinnen C + D	1,6 km
14.45 Uhr Schüler/Schülerinnen-Lauf A + B	2 km *)
15.oo Uhr Volks-/Jedermann-Lauf (m.+w.Jgd., M + F)	5 km *) **)
16.oo Uhr LVN/DLV-Hauptlauf (dito.)	10 km **)

*) - ‚3. DÜSSELDORFER LAUFCUP' über 2 km m.+ w. Schüler A + B
über 5 km m.+ w. Jugend B

**) - 5 + 10 km-Strecken DLV-vermessen + bestenlistenfähig

Klassen: Männer + Frauen - Haupt- und Altersklassen – ggf. 5er-Klassen
männl.+ weibl. Jugend A + B, Schüler A - D, Kinder (Jahrgänge)

Strecke: Ostpark und Siedlung, Grüntrasse - Ziel: DSD-Anlage

Startgebühren:

bis 27.10. (Poststempel) Männer + Frauen		€ 8,--
m.+ w.Jugend, Schüler + Kinder		€ 3,50
Nachmeldungen ab 28.10.	zzgl. € 2,-- / € 1,--	

Nachmeldungen sind bis 30 Min. vor jedem Start möglich!
5 km Volkslauf ohne Auszeichnung M + F € 5,-- / Jugend € 2,--

Auszeichnungen: Pokale für den Sieger eines jeden Laufes: Männer + Frauen,
Jugend A + B, Schüler A - D und Kinder (bei mehr als 5 Läufern)
Jeder, der das Ziel erreicht, erhält nach dem Lauf eine Urkunde.
Urkunden/Ergebnislisten-Versand € 2,50 / Ergebnisliste € 1,50
Sieger-Ehrungen ca. 17.3o Uhr (Kinder/Schüler ca. 16.3o Uhr)

Meldungen + Infos: **ostparklauf@dsd-online.de / www.dsd-online.de**
Angaben: Strecke, Name, Vorname, männl./weibl., Jahrgang, Verein/Adresse
Patrick Thurow, Brassertweg 16, D-40591 Düsseldorf,
Tel. 0211 - 1684305, Fax 0211 - 75846766,

Startnummern: ab 12.3o Uhr im Wettkampfbüro, DSD-Klubhaus

Umkleideräume: DSD-Klubhaus, Altenbergstr. 81, im Stadtteil Grafenberg
(Nähe Staufenplatz – B 7 – und Metro)

Sonstiges: Genehmigte DLV-Veranstaltung - Teilnahme auf eigene Gefahr,
der DSD übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg.